

Schlaganfall: Hilfe über neue App

Steirische Experten haben eine Schlaganfall-App entwickelt. Diese Applikation kann auf Smartphones geladen und bei Bedarf abgerufen werden. Auf 17 Seiten wird erklärt, wie man Schlaganfallpatienten richtig betreut.

Pro Jahr erleiden etwa 2.000 Steirer einen Schlaganfall. Nach einer oft monatelangen Rehabilitation werden die Patienten größtenteils zuhause weiterbetreut. Hilflos fühlen sich dann oft nicht nur die Patienten, sondern auch die pflegenden Angehörigen.

Richtige Betreuung von Patienten

„Von einer Minute auf die andere tritt ein großes Problem auf, speziell wenn bei einem Schlaganfall eine Halbseitenlähmung auftritt, etwa die Lähmung der Hand, des Beins oder eine Sprachbehinderung. Dann muss man als Patient, aber auch als Angehöriger lernen, was darf ich mit der Hand oder dem Fuß machen“, erklärt Peter Grieshofer von der Klinik Judendorf-Straßengel.

Experten an der Klinik Judendorf-Straßengel entwickelten deshalb eine Schlaganfall-App. Auf 17 Seiten wird erklärt, wie man auch als Laie Schlaganfallpatienten bestmöglich betreuen kann.

„Richtige Technik ist entscheidend“

Beschrieben ist beispielsweise die richtige Führung einer gelähmten Hand, an der keinesfalls gerissen werden darf, oder das richtige Umsetzen vom Bett in den Rollstuhl. „Die richtige Technik ist entscheidend, damit der Patient beim Umsetzen nicht stürzt einerseits und damit man andererseits sich selbst nicht überfordert und damit verhindert, dass man einen Bandscheibenvorfall bekommt“, so Grieshofer.



Foto/Grafik:ORF

Die Schlaganfall-App kann auf Smartphones geladen werden



Foto/Grafik:ORF

Richtiges Umsetzen eines Patienten wird in der Schlaganfall-App gezeigt

Die App kann eine Einschulung durch Fachpersonal nicht ersetzen, soll aber eine zusätzliche Hilfe sein. „Wir haben vor Jahren eine Broschüre entwickelt, aber man muss mit der Zeit gehen und die App ist sicher eine gute Möglichkeit. Man hat das Handy in der Tasche und kann sofort schauen, ob man es richtig macht“, erklärt Grieshofer.

Der Klinikchef plant bereits zwei weitere Selbsthilfe-Apps für Angehörige von Schlaganfallpatienten, um die oft aufwendige Betreuung außerhalb der Klinik ein wenig zu erleichtern.

Link:

- **Klinik Judendorf-Straßengel** <<http://www.klinik-judendorf.at/>>

Publiziert am 29.01.2012